

2013年6月26日

第

78

号

広報おりつめ

発行 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内9-73 社会福祉法人九戸福祉会



5月22日 折爪荘ふれあい大運動会

社会福祉法人 九戸福祉会 経 営 理 念

- 1、利用者を敬愛し、人権と福祉を守ることを第一に至誠の精神でサービスを提供する。
- 2、利用者・家族・村民の声を受け止め、相手の立場で「見」「聞き」「考え」、サービスの向上に努める。
- 3、情報公開に努め、地域に信頼される社会福祉法人、地域に根ざした施設づくりを目指して、健全な経営に努める。

特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 ショートステイおりつめ
 デイ・サービスセンター おりつめ
 ホームヘルプステーション おりつめ
 居宅介護支援センター おりつめ
TEL 0195(42)4165(代)
<http://www.oritsumesou.or.jp/>

グループホーム おりつめ
TEL 0195(42)4111(代)

地域密着型特別養護老人ホーム おりつめの里
TEL 0195(43)3082(代)

特別養護老人ホーム 折爪荘

ふれあい大運動会

5月22日、ふれあい大運動会が折爪荘の中庭で開催されました。

利用者や家族の方々も多くの競技に参加し、元気いっぱい楽しんでいました。さらに伊保内保育園の子供たちによる踊りや応援は、とても元気で可愛らしく、みなさん喜ばれていました。

今年は、3年ぶりに白組が勝ちました。



「宣誓、私たち選手一同は、
元気に競技することを誓います。」



リズムに合わせて元気いっぱい踊る姿に、
みなさん自然と笑顔が溢れます。



“Y・M・C・A”の曲に合わせて、応援合戦。



「得点の高いのを狙ってネ！」



「村長さん、校長先生、
頑張ってください！」





競技の前に、まずはラジオ体操。「イチ、ニ、サン、シ・・・」



家族さんと一緒に“魚釣りゲーム”。



「もう少しだよ～」



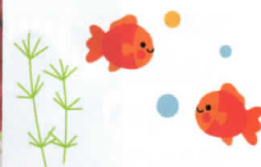
「準備はいいですか？」



競技も無事に終わり、閉会式。
さて、どちらが勝ったかな??



「さあ、行きますよ。」



感想発表。
「みなさんと楽しい運動会が出来て良かったです。」



「優勝、白組。おめでとうございます。」



ボランティア、高岡金一氏による
ハーモニカ演奏にうっとり！



笑顔 ∞ 笑顔

ボランティア募集中です!!

デイおりつめまでご連絡ください。

☎42-4165



なつかしいハーモニカの音色を聞き、
思わず歌を一緒に口ずさみました。



手のひらを太陽に当てると、
免疫力アップするそうです。

誕生会・苗植え・外気浴

天気の良い日は外気浴を兼ねて、毎日散歩をしています。歩いた距離のシールを貼り、一年間でどれ位の距離を歩けるか、今から楽しみです。



年はとっても
日焼けにご注意!!

理事長さん
と会えて
嬉しい、
マルだ。



どの花見でもきれいだな♪



「この花を植えてもいいかな？」
「そこでいいと思うよ。」

グループホーム おりつめ

運動会



小学生が運動会の案内のお手紙とポスターを持ってきてくれました。



私たちにも何か出来ることはないかと考え、少しでも気持ち良く走れるようにと、運動会前に草取りに行きました。

伊保内小学校運動会見学

2、3人希望者だけで行く予定でしたが、当日の朝、俺も行く、俺も行くと行きたい人ばかりで、急きょお弁当を作って全員で行って来ました。

T：「自分には孫がいないけど、孫だと思って見てきた。楽しかった。」

O：「こんなの見る機会がなかなかないから面白かった。知っている人にも何十年振りかで会えたり。」

S：「自分の孫の時は忙しくて行ったことがなかったから、孫見ているようで面白かった。」



一生懸命はせて、めいこと（感動の涙）。



ホームヘルパーステーション おりつめ

～ 口が渴いた…と思ったら水分不足かもしれない ～

今年の天候は、1日の中での気温差がありすぎて、体調を崩したという声をよく聞きます。皆さんの体調はいかがですか？高齢者になると、なかなか水分を摂ってもらえない事が多くみられます。「オレは汗をかいた事がない」、「喉は渴いていない」、「午後に水を飲むと夜何回も起きるのが嫌だ」、「家の中にいるから大丈夫だ」などの声を聞きます。口が渴いたと思ったときでは、水分不足になっているかもしれません。そこで、これから夏に向けて、私たちヘルパーが訪問している利用者様の体調を崩さない・熱中症にならないために行っている事、心がけている事を紹介したいと思います。

定期的な水分補給

口が渴く前に少しずつこまめに、1口2口でもよいので水分の補給を心がける事がなによりも大切です。静かに過ごしている時は、麦茶や普通の水を、大量に汗をかいているときはスポーツドリンクや0.1%程度の薄い食塩水など、定期的に飲むようにしましょう。暑いからとビールを何杯飲んでも水分補給にはなりません。アルコール、カフェインを含む飲み物には利尿作用があるので、水分補給にはなりません。

水分補給の基本スケジュールは、朝起きたとき⇒午前10時⇒昼食後⇒午後3時⇒夕食後⇒入浴前・後⇒寝る前です。また、補給する量は1回150cc程度の水分を1日7～8回程度摂るのが理想です。

室内でも要注意

暑い室内などで大量に汗をかくと、体液や塩分が少なくなり脱水状態になります。

今年も暑くなりそうです。水分を上手にとりながら、体調を崩さず過ごせるといいですね！



地域密着型特養 おりつめの里

第1回 お楽しみ運動会

5月25日、2階中庭でおりつめの里初めての運動会を開催しました。

競技は入居者の玉入れや、じゃんけんリレー等です。また職員によるパン食い競争やおっとどっこい等、たくさんの歓声と笑いの中で行われました。



笑顔の選手宣誓。



玉入れは終了後も続いている！



九戸音頭でにぎやかに。



手作りケーキバイキング。



撮影した運動会ビデオをみながら・・・。



白組が優勝!!!



“ハッチ用救助袋”

2階

降りると

避難訓練

5月20日、九戸分署より6名が来て下さり、1時間にわたり指導を受けました。

消火栓の取り扱いや、避難器具を使った訓練を行いました。



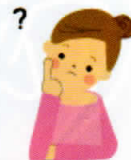
“避難用滑り台”
滑り台もキンチョー。



教えて！介護保険 ～施設サービス編～

九戸福祉会では、施設サービスとして、特別養護老人ホーム折爪荘と地域密着型特別養護老人ホームおりつめの里を運営しています。

今回は、入所の相談のときに多い質問や説明させていただいている主な内容を掲載いたします。



どういう人が入所できますか？

介護保険証を持ち、要介護度が1～5の方が入所いただけます。

介護保険証は地域包括支援センターに申請、または居宅介護支援センターへ依頼（代行）することで交付されます。

すぐに入所できますか？

残念ながらすぐに入所はできません。

入所申込の際にお聞きした調査結果をもとに入所検討委員会にて公平かつ適切に点数化され、入所ベッドに空きができた時に待機者名簿の中から選ばれます。

料金はいくらですか？

要介護度により異なります。また、収入によって減額制度もありますので、詳しくはご相談ください。

最近、有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅をよく耳にするのですが、折爪荘やおりつめの里とは何が違うのですか？

有料老人ホームは65歳以上の高齢者に対し、生活サービスを提供するものです。高齢者専用賃貸住宅とは、国交省の住宅政策で高齢者の住宅不足に対応したものです。現在では、高齢者の住まいとして住み変え、在宅介護サービスを利用して援助するような傾向にあります。サービスで身体上または、精神上著しい障害があり、介護保険制度で要介護1～5の判定の方が利用可能です。利用料もそれぞれ異なります。

入所の申し込みやご相談は折爪荘までご連絡ください。

電話：0195-42-4165

（担当：栗谷川または立岡）



厨房スタッフの奮闘記



～ 新調理システムの導入 ～



今年度、厨房ではクックチル調理の出来る器械を導入しました。現在は試行錯誤しながら利用者に安全でおいしい給食が提供できるようにがんばっています。

クックチル調理とは、調理した料理や材料を急速に温度を下げることで細菌の繁殖を防ぎ、チルド状態（凍らない程度に冷却された状態）で保存します。保存した材料を必要に応じて再加熱を行い、料理を提供する比較的新しい調理方法です。更に、真空パックにすることでより安全に保存が可能になり、他の施設への配達も衛生的に行えることになります。

また、材料の事前準備が可能になるため時間を有効に使えることや一括調理が可能になるため、調理時間の均一化が図れ、無理・無駄の少ない勤務体制が可能になります。

現在、折爪荘の厨房では折爪荘入所者以外に、デイサービスセンター、おりつめの里、配食サービスの食事を提供しておりますが、今後はこの最新の調理システムに慣れ、食材を無駄にすることなく、コスト削減にも取り組んでいきたいと考えています。



平成24年度 社会福祉法人九戸福祉会 決算状況

貸借対照表
(平成25年3月31日現在)

	勘定科目	決 算 額
資産の部	流動資産	454,990,818
	固定資産	843,932,129
	基本財産	593,310,797
	その他の固定資産	250,621,332
	資 産 の 部 合 計	1,298,922,947
負債の部	流動負債	56,864,984
	固定負債	43,700,725
	負 債 の 部 合 計	100,565,709
純資産の部	基本金	4,699,706
	国庫補助金等特別積立金	386,095,140
	その他の積立金	180,000,000
	次期繰越活動収支差額	627,562,392
	次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	627,562,392 32,874,020
	純資産の部合計	1,198,357,238
	負債及び純資産の部合計	1,298,922,947

収支計算書

(平成25年3月31日現在)

	勘定科目	決 算 額
経営活動による収支	介護福祉施設介護料収入	310,363,006
	居宅介護料収入	125,736,889
	居宅介護支援介護料収入	21,284,800
	利用者等利用料収入	91,041,550
	その他事業収入	347,220
	経常経費補助金収入	6,753,910
	寄附金収入	5,865,276
	受取利息配当金収入	103,208
	事業外収入	1,397,050
	雑収入	1,218,581
	経常活動収入計 (1)	564,111,490
	人件費支出	370,854,403
	経費支出	135,325,105
	利用者負担軽減額	200,387
	事業外支出	317,977
施設整備等による収支	経常活動支出計 (2)	506,697,872
	経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	57,413,618
	収入 施設整備等補助金収入	12,776,960
	支出 施設整備等収入計 (4)	12,776,960
	固定資産取得支出	17,481,137
財務活動による収支	施設整備等支出計 (5)	17,481,137
	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△4,704,177
	収入 他会計区分外繰入金収入	35,326,799
	支出 積立預金積立支出	25,009,120
	他会計区分繰入金支出	35,326,799
予備費 (10)	財務活動等支出計 (8)	60,335,919
	財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△25,009,120
	当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	27,700,321
	前期未支払資金残高 (12)	387,369,303
	当期末支払資金残高 (13) = (11) + (12)	415,069,624

二戸地区交通安全協会より表彰



この度、九戸福祉会がライト点灯運動等の交通安全活動が認められ、平成25年5月10日、二戸地区交通安全協会より表彰を受けました。

これからも安全運手に気をつけて行っていきます。



ライト点灯運動実施中です。

あったか〜い気持ち

(順不同・敬称略)

(平成25年4月1日～平成25年5月31日)

【ご寄附】

小森光枝、本堂守

【ご寄贈】

竹林要吉、皆川幸子、佐々木トマ、藤本千代吉、本堂守、斉藤フミ子、馬場洋子

【ご奉仕・慰問】

野菊の会、海外派遣友の会、伊保内小学校2年生、伊保内高校、九戸村読み聞かせボランティアやまびこ、大西美容院、藤川恵子、松澤トミ、大川富美子、皆川幸子、高岡金一、佐藤敬子、下田キヨミ、下川原ミツエ、大村貞子、桜庭弘子、上柿幸子、山本豊雄



〜ありがとうございます〜

九戸村をキレイに!!



4月20日、クリーン九戸行動日に九戸福祉会から22名の職員が参加しました。



編集後記

天気の良い日が続いています。昼休みに外に出ると、とても気持ち良いです。利用者さんも折爪荘の中庭を散歩する方が増え、みなさん「あったかくて気持ちいい！」と笑顔です。(広報委員会)

九戸福祉会のホームページでは定期的に写真等、更新しています。是非、閲覧ください。

🔍 折爪荘 🔍 検索 <http://www.oritsumesou.or.jp>