

2015年3月25日

第  
**87**  
号

# 広報お り つ め

発行 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内9-73 社会福祉法人九戸福祉会



3月8日 家族ふれあいデイ

も  
く  
じ

- P2~3. 折爪荘・・・「家族ふれあいデイ・恵方巻き」
- P4. デイサービス・・・「恵方巻き・家族介護者交流会」
- P5. グループホーム・・・「ひな祭り・恵方巻き」
- P6. おりつめの里・・・「ふれあい感謝デイ」
- P7. 居宅介護支援センター「家族介護者教室」ほか
- P8. 「H27年度介護保険制度改正について」ほか

## 社会福祉法人 九戸福祉会 経営理念

心ふれあい、  
ともに歩み続ける施設を目指します。

特別養護老人ホーム 折 爪 荘  
 ショートステイおりつめ  
 デイ・サービスセンター おりつめ  
 ホームヘルプステーション おりつめ  
 居宅介護支援センター おりつめ  
**TEL 0195(42)4165 (代)**  
<http://www.oritsumesou.or.jp/>

グループホーム おりつめ  
**TEL 0195(42)4111 (代)**

地域密着型特別養護老人ホーム おりつめの里  
**TEL 0195(43)3082 (代)**

# 特別養護老人ホーム 折爪荘

## 地域密着型特別養護老人ホーム

### 家族 ふれあい デイ

3月8日、家族ふれあいデイが行われました。利用者のみなさんが楽しみにしている行事の一つでもある、平成会さんの踊りや歌をご家族と一緒に観賞しました。

もう一つの楽しみは、ご馳走が並んだバイキング食です。美味しい食事、そしてご家族と一緒に過ごす時間を楽しませていました。



拍手喝采

美事な眺めだな～。



美しさにうっとり…。



いつも惚れ惚れするねえ…。



知り合いに会ってニコリ!

「また来て下さい。楽しみにしています。」



素敵な歌声。



カッコイイ～ マドロスさん♡



たくさんのご馳走の前に、迷っちゃうね。



♥夫婦並んでステキな笑顔♥



♥お父さんと  
一緒にご馳走  
食べましたよ♥



娘さんと一緒に食べると何でも美味しいよ～(^o^)/

# 恵方巻き

15m96cm

美味しい恵方巻き作るぞ **ハイ**  
イエーイ!!

2月3日節分の日、ながあぁ  
～い恵方巻きを作りました。利  
用者のみなさんと職員の息も  
ピッタリ、力を合わせ、見事な  
太巻きが出来上がりました。昼  
食に美味しく頂きました。



日本一長い作りましょ!



「1、2、3」で声を掛けあい、  
一斉に巻きました。



「大成功!!!」

# デイサービスセンター おりつめ

笑顔 ∞ 笑顔

**ボランティア募集中です!!**

デイおりつめまでご連絡ください。  
☎42-4165

今年の方角は  
『西南西』

毎年恒例となっている長〜い恵方巻  
き作りを行いました。  
調理となると主導権はやはり女性に  
あるようで、男性は“たじたじ”と  
いった感じでした。  
今年、長さの記録更新とはなりません  
でしたが、デイサービスでしか味  
わえない太巻きを堪能していただけた  
と思います。



今年の具は定番の具材の他、  
海老やとんかつが入っています。



記録…1日目 5m20cm  
2日目 4m75cm  
3日目 5m10cm

出来上がり!!  
「太巻き&とろろ汁」



西南西はごっちな!? 「おいしい〜。」



ボランティアさんにも  
お手伝い頂きました。

## 家族介護者教室

- \* 福祉用具の業者による勉強会
- \* 床ずれ防止について実技指導
- \* 意見交換会



実技はより分かりやすかった様子でした。



デイサービスセンターおりつめでは、  
自宅で介護されている家族の方、地域  
の方を招き、2/17に介護者教室を行いま  
した。



皆さん真剣に学んでいます。

福祉用具の業者の方からベッド上での  
安楽な姿勢、移乗の仕方を実技と座学を交えながら学び、家族から質問  
が出るなど、職員にとっても良い学びの機会となりました。その後の意  
見交換では、自宅で困っていること（水分・排泄など）を聞く良い機会  
となりました。

# グループホーム おりつめ



## ひな祭り

3月3日はひな祭り。お昼はお内裏様とお雛様のご飯を作りました。それぞれ自分の食べる分を作りました。自然とお雛様の歌を口ずさんだり、昔話をしながら「ペロリ！」と完食です。あれ!?さっきまで「めごくくて食べるのもったいない。」で言っていたような…(笑)

さらにこの日は、Mさんの誕生日でもあります。家族さんが花束を抱えてお祝いに来て下さいました。午後は手作りケーキと甘酒でお祝いしました。



手がご飯くるまい(ご飯だらけ)になりながらも何とか形になりました。



職員手作りのお雛様です。

このような季節ごとの飾り物を、伊保内の「アムール」と「道の駅オドデ館」「まちの駅まさざね館」に飾らせて頂いています。お買い物の際はご覧下さい。

グループホームの玄関に飾っています。



家族さんから「ちらし寿司」の差し入れです。



近所の方やご家族さんのお心遣いが本当にありがたいなと思っております。

近所の方が、趣味で作っているお雛様を貸して下さいました。

## 2/3 節分

鬼は～外! 福は～内!!



節分にはお決まりの恵方巻きを作りました。



何センチか予想あてをして盛り上がりました。ちなみに 3m30cm でした。

# 地域密着型特養 おりつめの里



2月22日 里で感謝デイがあり、24家族35名が参加し行なわれました。今年度も日本民謡協会岩手九戸会のご協力により8つの演目を披露して頂きました。さらに急遽家族の会の尺八に合わせ、屋形場会長の唄った「南部牛追い唄」はとても心に染み入りました。



## ありがたいの気持ち伝えあう日 里感謝デイ



屋形場会長より「入居者の方々に喜んでもらったのが何より嬉しい。またお声を掛けて下さい」と話され、ご厚意にとっても感謝いたしました。



余興のあとはバイキング食。今回も20種類以上の料理が準備されました。バイキングテーブルの設置の工夫にて混み合うことがなく、その分ゆっくりと家族と一緒に食事を楽しむことができたのではないかと考えています。



### 2月3月の活動紹介



#### 恵方巻きに挑戦!!

たくさん福を巻き込んで今年も元気で過ごしましょう。3mの太巻きが出来ました。



おだいり様とおひな様は誰でしょう？  
91歳と88歳の若きお二人です。

# 居宅介護支援センター おいつめ

3月2日、在宅サービス利用者家族介護者交流会を開催しました。今年もまさぎね館で行い、34名の家族の方に参加いただきました。

全国的に超高齢化社会を迎えており、また、九戸村では介護者が遠方にいたり、独居や老夫婦世帯が増加しておりますが、今回は、住み慣れた自宅で地域の一員として生活が維持できるように、また、家族から相談の多い「通院時の介護タクシーの利用について」と「認知症の方の世界を理解する」と題しお話を聞きました。



介護タクシーの利用の仕方や料金、選挙の投票など、軽米タクシー訪問介護事業所からお話を聞きました。

認知症については、当法人のグループホームおいつめの和蛇田管理者から認知症の方と接するときの心得、心構えの話を聞きました。「認知症の方の世界を理解する」という事は「想い」を知ろうとすることが大切で、認知症の方は病気になっても「心は生きている」と、とても大切なことを学びました。その後、食事をしながらの交流会では、自宅で介護している家族の苦労やサービス事業者への意見など、たくさん頂くことができました。ありがとうございました。

来年も開催を予定しておりますので、たくさんの方々に参加いただければと思っております。



折爪荘  
ご長寿

100歳、百寿のお祝い。



## 職員研修会

2/4、九戸分署の方の指導のもと、心肺蘇生法の講習を受けました。

今回は勤続年数5年未満の職員を対象に行いました。

2/20、円通寺 上村住職より『人としての生きる上で大切なこと』をテーマに講話をして頂きました。



99歳、白寿のお祝い。



AEDの使い方などしっかり学びました。

## 平成27年度介護保険制度改正について

平成27年4月に介護保険が改正されます。介護保険制度は介護保険法に基づき、3年に小さな改正、5年に大きな改正が行われます。

今回は5年目の大きな改正となり、地域包括ケアシステムの構築、費用負担の公平化などの改正が見込まれておりますが、主だった改正内容をお知らせしたいと思います。

### 主な改正内容

- ・特別養護老人ホームの新規入所者を原則として要介護3以上の要介護者に限定する。
- ・低所得者に対する公費による介護保険料軽減の強化
- ・介護報酬の改定
- ・一定以上所得者の利用者負担の見直し（1割から2割）及び高額介護サービス費の見直し（平成27年8月より施行）

### 介護報酬改定

○地域包括ケアシステムの実現に向け、介護を必要とする高齢者の増加に伴い、在宅サービス、施設サービス等の増加に必要な経費を確保する、ということが目的となっております。

○介護職員の処遇改善、物価の動向、介護事業者の経営状況、地域包括ケアの推進等を踏まえた上で、  
▲2. 27%の改定率となりました。

改定の方向として、

- ・中重度の要介護者や認知症高齢者になったとしても、「住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにする」という地域包括ケアシステムの基本的な考え方を実現するため、引き続き、在宅生活を支援するためのサービスの充実を図る。
- ・今後も増大する介護ニーズへの対応や質の高い介護サービスを確保する観点から、介護職員の安定的な確保を図るとともに、更なる資質向上への取り組みを推進する。
- ・介護保険制度の持続可能性を高め、より効果的かつ効率的なサービスを提供するため、必要なサービス評価の適正化や規制緩和等を進める。

ということが示されております。



## あったか〜い気持ち 〜ありがとうございまあ〜

### 【ご寄附】

九戸村舞踊研究会 平中実博

(順不同・敬省略)

(平成27年1月1日～平成27年3月8日)

### 【ご寄贈】

馬場洋子、山本トシ

### 【ご奉仕・慰問】

野菊の会、海外派遣友の会、平成会、岩手民謡協会岩手九戸会、松澤トミ、藤川恵子、上柿幸子、大村貞子、岩崎シミ、千葉ユキ、冬部八重子、皆川幸子、佐藤敬子、大川富美子、小野寺育子、松澤義實、山本トシ、近藤康子、高岡金一、大西美容院

## 折爪荘Bチーム 準優勝

14チーム中、折爪荘からは3チーム参加し、折爪荘Bチームがみごと準優勝しました。



## お知らせ

九戸福祉会では、ホームページとスタッフブログを定期的に更新しています。是非、ご覧ください。

ホームページ 折爪荘 <http://www.oritsumesou.or.jp>

スタッフブログ <http://blog.goo.ne.jp/fukushikai>

## 編集後記

先日、県北老協主催施設対抗カーリング大会で準優勝してきました。カーリング初体験でしたが、なかなかの腕前!?(笑)来年度もいろいろな事にチャレンジしていきたいと思っております。そして27年度も九戸福祉会の情報をタイムリーにお届けしていきたいと思っております。

(広報委員会)