

2015年5月27日

第

88

号

広報おりつめ

発行 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内9-73 社会福祉法人九戸福祉会



も
く
じ

- P2~3. 折爪荘・・・「新任・退任の挨拶」、「グループでの活動」
- P4. デイサービス・・・「ドライブ・体力測定」
- P5. グループホーム・・・「花見・ドライブ」
- P6. おりつめの里・・・「リハビリ体操・ふれあいサロン」
- P7. 居宅介護支援センター「利用者満足度調査の結果」
- P8. 「介護力向上(オムツゼロ)」ほか

社会福祉法人 九戸福祉会 経営理念

心ふれあい、
ともに歩み続ける施設を目指します。

特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 ショートステイおりつめ
 デイ・サービスセンター おりつめ
 ホームヘルプステーション おりつめ
 居宅介護支援センター おりつめ
TEL 0195(42)4165(代)
<http://www.oritsumesou.or.jp/>

グループホーム おりつめ
TEL 0195(42)4111(代)

地域密着型特別養護老人ホーム おりつめの里
TEL 0195(43)3082(代)

所長就任の挨拶

今年も赤、黄、白と折爪荘の玄関先をチューリップが彩りを添え、利用者の皆様の散歩を誘う季節となりました。折爪荘はもとより、九戸福祉会の各サービス事業に対しまして、ご利用者様をはじめ、ご家族様、地域の皆様、各関係行政機関、多くの方々から暖かいご支援とご協力を賜り、心より深く感謝申し上げます。



所長 栗谷川 洋子

平成27年4月1日付けで「特別養護老人ホーム折爪荘」の所長に就任いたしました栗谷川洋子でございます。

九戸福祉会では、施設の介護現場、在宅サービス、相談業務と経験させていただきました。

今年度は、平成27年度の介護報酬改定があり厳しい中での運営スタートとなりました。このような中、施設長として携わることの責任の重みを痛感しています。

私達の使命は、昨年12月に新しくなりました理念「心ふれあい、ともに歩み続ける施設を目指します」のもと、福祉サービスを提供することです。

一人ひとりの心を大切に、ご利用者、ご家族、地域の皆様と共に喜怒哀楽を分かち合いながら、常に前進し続ける施設として信頼が得られるよう微力ではございますが、職員と共に努力してまいります。

今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

退任の挨拶

この3月末日をもちまして、九戸福祉会特別養護老人ホーム折爪荘所長を退任いたしました。

在任中は、地域の皆さまや多くの関係各位よりご指導ご鞭撻を賜りましたことに、心より御礼申し上げます。

平成元年10月、寮夫として特別養護老人ホーム折爪荘開所とともに採用され、その後25年と6ヶ月の長きにわたり（過ぎてしまった今となっては、東の間の日々でしたが）九戸福祉会で働くことができたことを誇りに思っています。

そして、一緒に汗を流してくれた職員の皆さんには深く感謝しております。本当にありがとうございました。

今後とも、九戸福祉会特別養護老人ホーム折爪荘をはじめ、各事業所への暖かいご支援をお願いいたしまして、簡単ではございますが、退任のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人九戸福祉会 新理事の紹介

役員

- 理事長 野里 典美
- 理事 木村 正樹
- 上山 淑子
- 石川 ツエ
- 杉村 勇吉
- 栗谷川 洋子
- 監事 斉藤 真
- 平中 由一



理事長 野里典美

任期：平成27年3月29日～平成29年3月28日

機能訓練指導員の紹介

折爪荘では、自立支援に向けた取り組みを行っております。機能訓練に力を入れるため、今年度より機能訓練指導員を増員しました。

【小笠原機能訓練指導員からのコメント】

今年度から機能訓練指導員を兼務する事になりました小笠原隆大です。機能訓練士としてまだ拙いですが、利用者さんが少しでも自立の回復や自立した生活が送られるよう頑張っていきたいと思っております。



特別養護老人ホーム 折爪荘

地域密着型特別養護老人ホーム

折爪荘にも
春が来た♪

暖かい日が続き、おどでグループでは利用者さんと自宅方面とニコットにドライブに行きました。

ニコットではきれいなお花を買って、さっそくプランターに植えました。花植えをしたことのない職員に利用者さんが優しく植え方を教えてくれて、素敵なお花ができました。

「次は、キュウリを植えないば!」と目を輝かせ、やる気満々の元気な利用者さんと楽しく過ごしています。



自宅でひと休み。



お花見
in
馬淵川公園

4/28、はまなすユニットではちょっと足を延ばして二戸へ花見に出掛けました。花見の前にまずは腹ごしらえということで、“福わらし”で昼食を摂りました。それぞれ好きな物を選び鯖腹食べ、大満足の様子でした。

そしていよいよ馬淵川公園へ出発です。八重桜が満開に咲き記念に一枚撮り、公園まで散歩をし、ゆっくりと過ごしました。天候にも恵まれ、楽しい一日となりました。

デイサービスセンター おりつめ

笑顔

笑顔

ボランティア募集中です!!

デイおりつめまでご連絡ください。
☎42-4165

シバザクラ 見学

5/5、連日の良い天候で外出したい気分となり、軽米町のハートフルスポーツランドへシバザクラを見に行ってきました。ちょうど見頃で、一面きれいに咲いている光景を見て、あまりの美しさに時間が経つのを忘れてしまい予定時間をオーバーしてしまいました。利用者の皆さんからも喜びの声が聞かれました。また来年も元気に見に来たいと思います。



きれいなシバザクラをバックに、素晴らしい一枚となりました。



花よりきれいな美人4人組!!



すごい!!
20代にも負けません!!!



「ん〜(^_^)」
おっ!!! いったいった!



「こんなもんだ。」
「結構上がりましたよ (^o^)」

体力測定

新年度となり今の自分の体力を知って頂くということで、握力・足上げ等の内容で体力測定を行いました。真剣に取り組んで頂き、笑いあり、励ましありで、私達職員も驚きの連続でした。

無理のない程度に行ってもらったつもりでしたが、後日、筋肉痛の方がいたとかいないとか…。

今後リハビリ等を行い、半年後、1年後には、今回の記録を大幅に更新できるよう目標を持つことができました。

グループホーム おりつめ

二戸 川原橋花見

4/22、二戸市石切所にある川原橋の桜を見て来ました。桜は満開で見頃だったので、とてもきれいでした。



きれいな桜と
素敵な笑顔が
いっぱいです❀



ちなみに・・・
こちらはグループホームに
咲く桜です！



まだまだ小さな桜の木ですが、毎年楽しみにしています。



「眺めがいいなす！」



熊野館公園 植樹祭



桜植樹のお手伝いは出来ませんでした。カタクリの花を見たり景色を眺め楽しんで来ました。熊野館公園から見る景色と大好きな花を見て良かったとEさんが話されていました。散歩コースになりそうです。



地域密着型特養 おりつめの里



リハビリ頑張っています！

月に2回来里する理学療法士の鈴木先生。毎回入居者15~18名が参加し集団リハビリを受けています。30分リハビリ体操は行われ、体が柔らかくなり動くようになりました。また鈴木先生より個別にも入居者の状況を見てもらい、そのプログラムを実施しています。寝たきりや車椅子から歩行器介助により里内1週(60m)できるようになった人が現在4名います。参加意欲もあり、現在の状態を維持・改善できるよう取り組んでいます。

リハビリに加え、毎日行なっている水分・栄養の確保、スムーズな排便、日中の活動量の増加等の援助は、入居者を元気にさせています。入院者が減ったこと、表情が生き活きとしていることは喜ばしいことです。

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
平成26年	1	6	8	11	3	29
平成27年	3	5	6	9	6	29

3月31日比較



歩行訓練中。



九戸地域診療センターのご協力をいただき、今年度は毎月第2火曜日の14~15時に里ふれあいサロンを行います。

里入居者との交流が目的の一つですが、家の中で過ごしがちな高齢者と地域住民(ボランティア等)が、自宅から歩いて気軽に集いふれあいを通して生きがいがづくり・仲間づくりの機会になればと考えています。

また、おりつめの里の見学や介護について不安や心配事への相談も行っています。4月には南田地域5名、戸田地域より3名参加、折爪荘の入居者の参加があり交流しました。入居者はとても楽しみにしています。

春になり外に出る機会が増えました。散歩をしていると地域の人に声をかけていただいたり、お花をもらったりと、とても励みになります。



「めんこいおほこだな。」

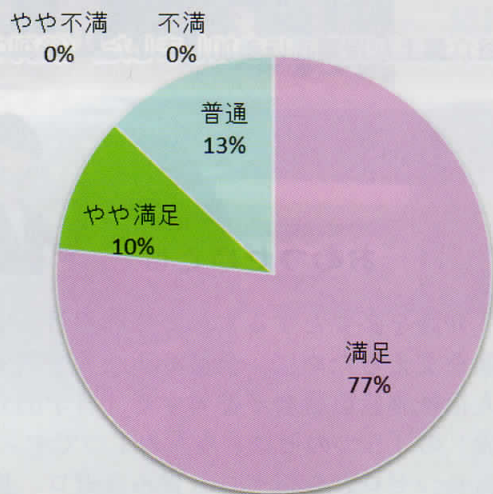


もらったお花で、室内お花見。

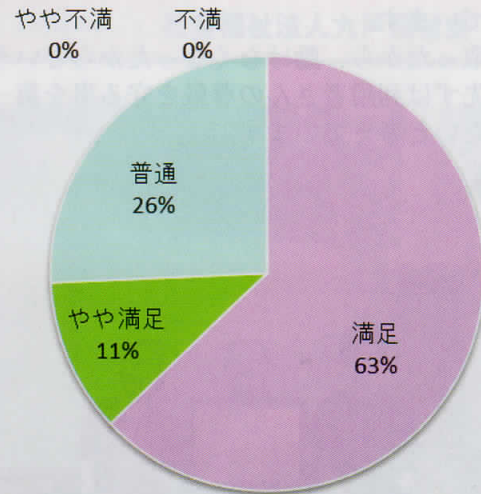
利用者満足度調査の結果 (居宅介護支援センターおりつめ)

今回は、当事業所が毎年一回行っている「利用者様満足度調査」の集計結果について、一部ではありますが、お知らせ致します。
平成 27 年 3 月に実施し、回答数は 69 (本人 11 名、家族 57 名、その他 1 名) でした。

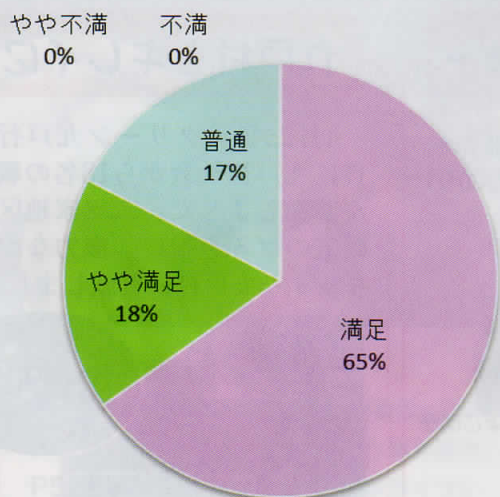
職員の態度や会話、相談の対応はどうか？



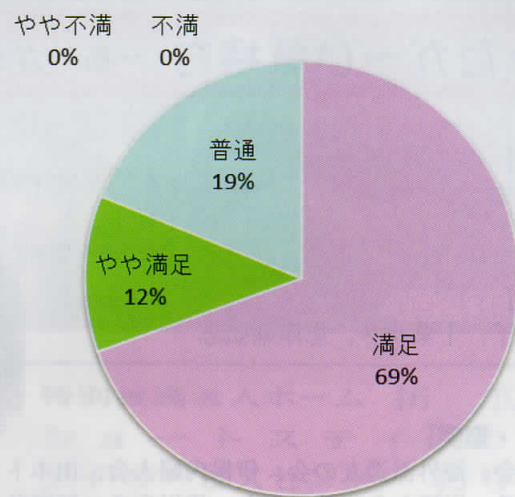
介護保険の手続きなどの説明は分かりやすいですか？



介護計画書 (ケアプラン) の内容はどうか？



あなたの意見や苦情を聞いてくれますか？



今回掲載した以外の調査結果やご要望等貴重なご意見を九戸福祉会のホームページに公開しておりますので、ご覧いただければ、より詳しい調査結果を見ていただければと思います。

今後とも皆様の「声」を活かして支援して行きたいと思っております。よろしくお願い致します。



おむつゼロ達成 (介護力向上の取り組み)

昨年度、地域密着型特別養護老人ホーム折爪荘(20床)が「おむつゼロ」を達成しました。

おむつゼロに向けて、東京で行われている全国老協主催の介護力向上講習会で新しい介護知識を学ぶことができました。

寝たきりでオムツ交換をしていた方を離床し、トイレやPトイレに座らせることで、今まではオムツに排泄していた方もトイレやPトイレで排泄する事が出来るようになっていきます。

年を取ったから、動けなくなったからというのは関係なく、まずは利用者さんの尊厳を守る事を第一に支援していきたいと考えています。



下権谷介護士が授賞式に参加しました。(後列中央)



地域密着型特別養護老人ホーム折爪荘の介護・医務スタッフ

おむつゼロとは

介護を必要とするすべての利用者、家族を支えるために、公益社団法人全国老人福祉施設協議会が推奨する「科学的介護」の「5つのゼロ」うちの1つです。おむつゼロ、骨折ゼロ、胃ろうゼロ、拘束ゼロ、褥瘡ゼロの実現へのプロセスを通じて、ケアの効果を高めます。

おむつゼロは、水分ケア・食事改善、歩行訓練等の総合的なケアによって、自然な排泄を促します。

あったか～い気持ち ～ありがとうございまあ～

【ご寄附】
山下徳弥

(順不同・敬省略)
(平成27年3月9日～平成27年4月30日)

【ご寄贈】
馬場洋子、千葉ソメ、恵津森弘志

野菊の会の皆さん



手作りおやつ “へっちょこ団子”

【ご奉仕・慰問】
野菊の会、海外派遣友の会、伊保内婦人会、山本トシ、藤川恵子、上柿幸子、岩崎シミ、千葉ユキ、皆川幸子、桜庭弘子、大川富美子、佐藤敬子、三沢ふさ子、大村貞子、冬部八重子、松澤トミ

九戸村をキレイに!

4月25日、クリーン九戸行動日に九戸福祉会から18名の職員が参加しました。二ツ家地区の県道のゴミを拾い、微力ながらキレイな九戸村に貢献しました。



お知らせ

九戸福祉会では、ホームページとスタッフブログを定期的に更新しています。是非、ご覧ください。

ホームページ [折爪荘 検索](http://www.oritsumesou.or.jp) <http://www.oritsumesou.or.jp>
スタッフブログ <http://blog.goo.ne.jp/fukushikai>

編集後記

折爪荘では外気浴している場面を見かけることが多くなってきました。先日、外気浴の写真を撮っていると「鳥が鳴いであら、やっぱり、中から観でるのど、実際に外にでると違うなあ」と利用者さんがポツリ。外に出て四季を肌で感じることの大切さを改めて感じました。

(広報委員会)