

2016年3月30日

第

93

号

広報おりつめ

発行 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内9-73 社会福祉法人九戸福祉会



もくじ

- P2~3. 折爪荘・・・「ひな祭り」、「節分」、「ショート恵方巻き」
 P4. デイサービス・・・「絵てがみ作り」、「手作りおやつ」
 P5. グループホーム・・・「恵方巻き」
 P6~7. おりつめの里・・・「感謝デイ」
 P8. 「教えて！介護保険」、「あったかい気持ち」ほか

社会福祉法人 九戸福祉会 経 営 理 念

心ふれあい、
 ともに歩み続ける施設を目指します。

特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 地域密着型特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 ショートステイおりつめ
 デイ・サービスセンター おりつめ
 ホームヘルプステーション おりつめ
 居宅介護支援センター おりつめ
TEL 0195(42)4165(代)
<http://www.oritsumesou.or.jp/>

グループホーム おりつめ
TEL 0195(42)4111(代)

地域密着型特別養護老人ホーム おりつめの里
TEL 0195(43)3082(代)

特別養護老人ホーム 折爪荘

地域密着型特別養護老人ホーム

3月3日
ひな祭り



お内裏様とお雛様の
おな〜り〜!!!

折爪荘でひな祭り会を行いました。

職員がお内裏様とお雛様に仮装し、利用者の皆さんに雛あられを配りました。白塗りの職員を見て爆笑する利用者さんや男性職員扮するお雛様にうっとり!?する利用者さんも見られました。午後のおやつには甘酒を用意し、桃の節句を感じて頂きました。



ん?ちんどん屋?

いえいえ、
お内裏様とお雛様 with 五人囃子...!? です(笑)



お雛様から雛あられのプレゼント♡

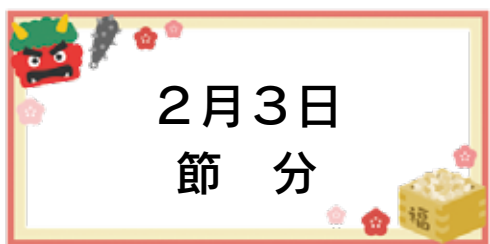
ありがたい...ありがたい...



お内裏様から雛あられのプレゼント♡



急ぎょ作った顔ハメ看板で記念撮影!!!



職員が鬼に扮して、豆をぶつけて邪気を追い払い、一年の無病息災を願いました。今年一年、良い年でありますように…。



鬼と邪気が攻めてきた～



豆も恐れぬ邪気、手ごわいぞ！



福が助けに来てくれた！！



鬼も邪気も退散したぞ！
「もう来るなよ、さよなら～」



福の強さに鬼もたじたじ・・・



ショートステイ おいづめ



利用者Nさん「よっ！ほっ！」の音頭で盛り上がったところで、次は巻きま～す。



あっという間に完成！！



方角は南南東！
無言で食べられたかな？



中身の具も豪華。



デイサービスセンター おりつめ

笑顔 ∞ 笑顔

ボランティア募集中です!!

デイおりつめまでご連絡ください。

☎42-4165

絵てがみ 作り

2月の活動として、絵てがみを作成しました。好きな絵を選び、自由に作って頂きました。味が出て、どれも素晴らしい作品になりました。



皆でお話しながら、楽しく作業しました。



筆の使い方が上手です。



出来上がった作品は展示しました。



話掛けられないほど真剣…!



手作りおやつ さくら餅



舌で春を感じて頂くため、『さくら餅・甘酒』作りを行いました。やはり女性为中心となりますね。皆さんで美味しく頂きました。



「手作りするのは初めてだ」と言いながらも、手際が良くさすがです!

生地をひっくり返すのが難しい! キレイなピンク色の生地が完成しました。



「この葉っぱは食べられるのか?」
「大丈夫、食べられますよ」

「甘酒も
温まるね〜」

グループホーム おりつめ

節分・恵方巻き作り

さあ、みなさん準備はいいですか～？



海苔を並べます。



4 巻きま～す。息を合わせて、「せーの！」



5 完成～!!!

7 いただきまあ～す♪

恵方巻きは、無言でと言いますが、「うまい、うまい」と話ながら完食です(笑)



2 ご飯をのせまーす。



3 具をのせて～



2月は節分ということで、恵方巻き作りをしました。利用者のみなさんと職員で協力して、長い長い恵方巻きの完成です。



6 計測

来年は、目指せ！
3メートル(^o^)/



1m45cm

2m



いろいろなことを体験し、楽しんでいます！

地域密着型特養



丸戸名物かけ作り



恵方巻き作り！2.2mと2.3mの太巻きが出来ました。

感謝デイ バイキングメニューの紹介

さくら寿司、いなり寿司、海老のフリッターサラダ、ひつまみ、菜の花とベーコンのスパゲッティ、かぼちゃサラダ、おでん、揚げ物盛り合わせ（チーズ仕込みメンチ・カニ爪クリームフライ・マグロ串カツ・エビフライ）、肉団子の酢豚風甘酢炒め、焼き魚、ロールキャベツのトマト煮込み、田舎風鶏の竜田揚げ、八宝菜、豚の角煮、茶碗蒸し、菊花巻、甘酒、果物盛り合わせ、桜小餅、ケーキ盛り合わせ、きな粉プリン、ジュース、ノンアルコール等



デザートコーナー

廊下がバイキングコーナーに早替わり。



温かい料理を提供したいと直前まで火にかけて並べた厨房職員の優しい心配りに感激。とても美味しくいただきました。



ゆっくりと食事。

おりつめの里

幸せを感じたひととき

里感謝デイ

21家族33名参加



お見事!

2月20日、おりつめの里で恒例の感謝デイが行われました。今年度も日本民謡協会岩手九戸会のご協力があり、9つの演目を披露して頂きました。入居者の皆さんは集中して見ていました。うっとりしたり、笑い声を上げたりと表情豊かな様子のご家族や踊ってくれた民謡協会の方々にとっても嬉しい姿でした。



うっとり...♡



「感動しました。ありがとう」

「また来ますね。
待っていて下さい」

お互いに感謝しながら、心ふれあう1日になったのではないのでしょうか。

感謝デイプログラム

- 10:30 開会
- 10:32 里の1年
- 10:45 所長あいさつ
- 10:50 日本民謡協会岩手九戸会
歌・踊りの披露
- 11:40 感謝の言葉
- 11:45 休憩
- 12:00 バイキング食
ふれあいの時間
- 13:15 家族懇談会
- 14:00 終了



笑い声があちらこちらから。



日本民謡協会岩手九戸会14名の方がご協力して下さいました。

教えて！介護保険 ～ 認知症について（前編）～

ここはどこ…？ いつも通る道のはずなのに…



「最近、忘れっぽくなった」「新しいことが覚えられない」という経験はありませんか？
人間は誰でも年齢を重ねると多少の物忘れは出てくるものですが、これは生理的な物忘れであって病気とはいえません。問題なのは物忘れの程度がひどくなって日常生活に支障をきたしてしまう認知症です。

「もしも、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。そもそも、認知症とは？ 症状が出たらどうすればいい？ 家族や周囲は、本人とどう接したらいいの？ そんな認知症について、今回と次回の2回に分けてお伝えしたいと思います。

生理的老化と認知症の違い



認知症ってどんな病気？

認知症とは、何らかの脳の障害によって、一旦正常に発達した知能が低下した状態を言います。認知症はその原因からいくつかの種類に分けることができます。大きく2つに分類され、アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症があります。その中でも最も多いのはアルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症は、脳の神経細胞が壊れ、神経を伝えることができなくなったり、脳の萎縮により身体の機能へも影響していきます。

どんな症状が出てくるの？

～周囲の現実を正しく認識できなくなります～
人は加齢によって物忘れが増えていきます。この加齢によるものと認知症は一見似ているようにも見えますが、認知症は「起こったことをすっかり忘れてしまう」という特徴があります。生理的老化と認知症の違いご理解いただけましたか？「予防法」や「家族や周りの人の対応方法」については、次回お伝えする予定です。



あったか～い気持ち ～ありがとうございます～

(平成28年1月18日～平成28年3月6日)(順不同・敬省略)

【ご寄附】

九戸村舞踊研究会 会長 平中実博

【ご寄贈】

馬場洋子、羽沢清子、大下幸夫

【ご奉仕・慰問】

野菊の会、海外派遣友の会、日本民謡協会岩手九戸会、高岡金一、松沢トミ



九戸村舞踊研究会よりご寄附を頂きました。
ありがとうございます。

お知らせ

九戸福祉会では、ホームページとスタッフブログを定期的に更新しています。是非、ご覧ください。

ホームページ 折爪荘 検索 <http://www.oritsumesou.or.jp>

スタッフブログ <http://blog.goo.ne.jp/fukushikai>

編集後記

例年にくらべて雪の少ない冬も終わり、折爪荘の玄関に飾られている雛人形も「春よ来い！」と外の景色を眺めています。春はそれぞれ心機一転の季節。厚い上着を脱いで新しいスニーカーで出かけた気分になりますね。私も雪がとけて畑が顔を出しはじめ、野菜作りのスタートです。
(広報委員会)