

2016年5月25日

第

94

号

広報おりつめ

発行 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内9-73 社会福祉法人九戸福祉会



5月3日 折爪荘玄関前

もくじ

- P2～3. 折爪荘・・・「家族ふれあいデイ」、「春のお出掛け」
 P4. デイサービス・・・「手作りおやつ」「春の花観賞」
 P5. グループホーム・・・畑作り、お花見
 P6. おりつめの里・・・「よい出会い地域の中で発見」「お花見見学」
 P7. 利用者満足度調査の結果（居宅介護支援センターおりつめ）
 P8. 「教えて！介護保険」、「あったかい気持ち」ほか

社会福祉法人 九戸福祉会 経 営 理 念

心ふれあい、
 ともに歩み続ける施設を目指します。

特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 地域密着型特別養護老人ホーム 折 爪 荘
 ショートステイおりつめ
 デイ・サービスセンター おりつめ
 ホームヘルプステーション おりつめ
 居宅介護支援センター おりつめ
TEL 0195(42)4165(代)
<http://www.oritsumesou.or.jp/>

グループホーム おりつめ
TEL 0195(42)4111(代)

地域密着型特別養護老人ホーム おりつめの里
TEL 0195(43)3082(代)

特別養護老人ホーム 折爪荘

地域密着型特別養護老人ホーム

3月20日

家族ふれあいデイ

今年もたくさんの家族さんに参加いただいた家族ふれあいデイ。平成会の皆さんから13演目の踊りや唄で盛り上げていただきました。

もう一つの楽しみは昼食のバイキング、そして家族さんとの食事です。美味しい料理をいただきながら会話も弾み、お腹も笑顔もいっぱいになりました。



夢が男の一本刀



素晴らしい踊りにうっとり。そして背景のセットの素晴らしさに感激です。

「よっ！待ってました！！」



独眼竜正宗



島のブルース



素敵な1日をありがとうございます。



感謝、感謝です。



色鮮やかなご馳走に
テンション上がります。



会話も弾みます。



やっぱり
『花より団子』かな(笑)



春の お出掛け

特養折爪荘では4月27日に城山公園へ行き、桜を見ながら出店で買ったお団子やこんにゃくでお腹も満たされ、満喫されていました。

地域密着型特養折爪荘では、5月2日にフォリストパークでチューリップ見学、そして二戸でランチタイム。久しぶりの外出でした。



お寿司
いただきま〜す。



美味しいなあ。



チューリップは半分しか咲いてないけど、
私たちが“華”ですよー!!!



行ってきまーす!

デイサービスセンター おりつめ

笑顔 ∞ 笑顔

ボランティア募集中です!!

デイおりつめまでご連絡ください。

☎42-4165

手作り おやつ



真剣です。



いい焼き具合。

毎月行っている手作りおやつの日、4月は“どらやき”を作りました。最初は遠慮しがちな皆さんでしたが、徐々に自分達で作り、出来栄も「上出来! 美味しい」と満足そうでした。「また作りたい」という声も聞かれました。



中に挟むのは
生クリーム&あんこ

今年は桜の開花もいつもより早く、とてもきれいに咲いていたので記念撮影を行いました。送迎途中には水芭蕉見学にも行き、春の花を堪能しました。



「うまい! うまい!」



春の花 観賞



桜も笑顔も満開♪



戸井良沢の水芭蕉。

グループホーム おりつめ

畑作り

今年も畑作りをしました。長靴を履いて本領発揮です!!皆さん慣れた手つきでやっていきます。職員も教わりながら頑張りました。今から収穫が楽しみです。



トマト、ナス、キャベツを植えました。



はやく大きくな～れ!!



「いやー、綺麗だ」
と満面の笑みがこぼれます。



お花見



今年もグループホームの庭に桜が綺麗に咲きました。青い空の下、笑顔の花も咲きました(^O^)

二戸にも桜を見に出掛けて来ました。

「いやー、見事に咲いてる」
「生きてて良かった」
と皆さん喜ばれていました。



地域密着型特養 おりつめの里

ひめほたるこども園を訪問



4月にひめほたるこども園に行ってきました。
園長先生のご好意により園内見学。かわいらしい
便器が並んだトイレや広いホールに興味津々。
また、この日は村の消防演習のとき披露する
ちびっこ消防隊の練習があるということで
見せていただきました。



九戸地域診療センター1
階デイルームで里ふれあい
サロンを行っています。地
域の人4名、折爪荘からも
入居者、職員が遊びに来て
くれました。



毎月第2火曜日はおりつめの里ふれあいサロン

春はお花見

今年のお花見は戸田戸井良沢の水芭蕉
と伊保内小学校の桜。延べ12名行っ
てきました。お天気も良く、どちらも丁度満
開でまさに見頃。春の花見を
楽しんできました。



戸井良沢の水芭蕉見物



伊保内小の桜満開

ふれあいサロン

月のテーマ

4	12	(火)	「笑ってリハビリ」
5	10	(火)	「水分の重要性を知りましょう」
6	14	(火)	「食中毒に気をつけましょう」
7	12	(火)	「熱中症に気をつけましょう」
8	9	(火)	「口腔ケアの重要性を知りましょう」
9	13	(火)	「自立支援ってなあに」
10	11	(火)	「認知症ってどんな病気？」
11	8	(火)	「感染症を予防しましょう」
12	13	(火)	「ヒートショック」に気をつけて
1	10	(火)	「廃用性症候群を予防しましょう」
2	14	(火)	「これからの介護予防」
3	14	(火)	簡単調理「作って食べましょう」

利用者満足度調査の結果（居宅介護支援センターおりつめ）

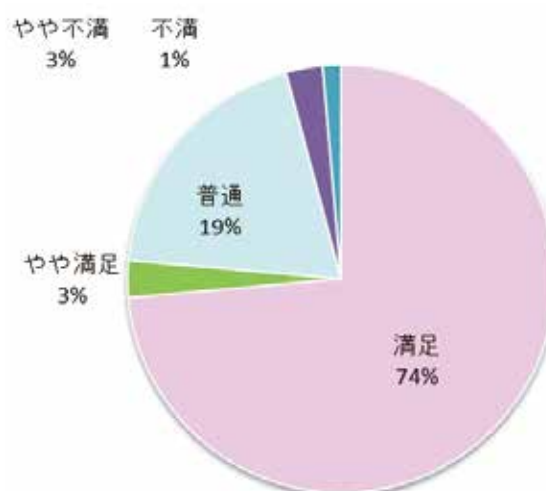
今回は、当事業所が毎年一回行っている「利用者様満足度調査」の集計結果について、一部ではありますが、お知らせ致します。

平成28年3月に実施し、回答数は72（本人9名、家族59名、その他4名）でした。

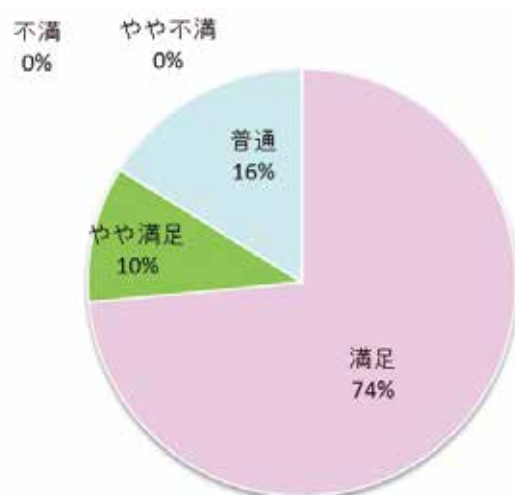
職員の態度や会話、相談の対応はどうか？



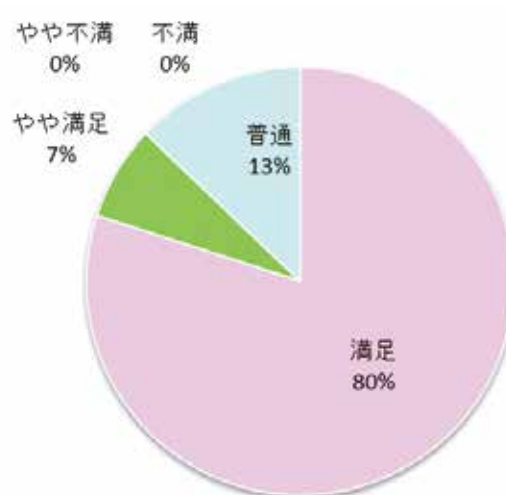
介護保険の手続きなどの説明は分かりやすいですか？



介護計画書(ケアプラン)の内容はどうか？



あなたの意見や苦情を聞いてくれますか？



今回掲載した以外の調査結果やご要望等貴重なご意見を九戸福祉会のホームページに公開しておりますので、ご覧いただければ、より詳しい調査結果を見ていただけたと思います。

今後とも皆様の「声」を活かして支援して行きたいと思っております。よろしくお願い致します。



教えて！介護保険 ～ 認知症について（後編）～

前は、認知症と生理的老化の違いや認知症の症状についてお伝えしました。今回は、予防法や家族や周りの人の対応方法についてお伝えしたいと思います。



発症したら治らないの？予防法は？

アルツハイマー型認知症は放置していると進行していきます。明らかな症状が出るころには脳が大幅委縮してしまっていることが多く、現時点では治す方法がありません。しかし、幸いなことに今は進行を緩やかにする良いおくすりがあります。このため、認知症という病気は、初期の段階で正

しく診断し、治療による進行を遅くすることが重要となります。

予防法については、さまざまな研究調査が行われていますが、日頃から新聞・雑誌を読んだり、チェスなど頭を使うゲームをする人がアルツハイマー病にかかりにくく、発症割合が減少する調査結果もあるようです。

家族や周りの人はどう対応したらいいの？

認知症を正しく理解し、さりげなく自然なサポートを

認知症の症状に最初に気付くのは本人です。誰よりも心配で苦しいのも悲しいのも本人です。認知症という病気になっても心は生きています。そのために、まずは家族や周りの方が認知症を正しく理解することからスタートです。そして、さりげなく自然なサポートが大切です。

できなくなることもあります、できることもたくさんあります。時間がかかるかもしれないけど待ってあげましょう。

最後に

2回に亘って認知症についてお伝えしましたが、私たち九戸福祉会は、認知症という脳の病気を正しく理解する人が増え、認知症になっても安心して暮らしていける九戸村作りに貢献したいと考えております。

介護のことで心配なこと、悩み事がありまし

- ・ できることはしてもらう
- ・ 急がせない
- ・ 子供扱いしない
- ・ 仲間はずれにしない
- ・ 厳しい口調で話さない



たら、折爪荘までご相談ください。また、介護者教室や認知症サポーター講座などの準備をしております。村内の地区や団体などから希望があれば開催いたします。また、村内であれば出張（公民館など）も可能です。

あったか～い気持ち ～あいがとうございます～

(平成28年3月7日～平成28年4月30日)(順不同・敬省略)

【ご寄附】

故 大下不二雄

【ご寄贈】

馬場洋子、山本トシ、高橋育子、下村清一、皆川キヨ子

【ご奉仕・慰問】

野菊の会、海外派遣友の会、伊保内婦人会、平成会、伊保内高校、高岡金一、松澤トミ、藤川恵子、大川富美子、山田キヨエ、皆川幸子、冬部ヤエ子、佐藤敬子、大村貞子



伊保内高校生によるふれあい読書会



平成会の皆さん

お知らせ

九戸福祉会では、ホームページとスタッフブログを定期的に更新しています。是非、ご覧ください。

ホームページ <http://www.oritsumesou.or.jp>

スタッフブログ <http://blog.goo.ne.jp/fukushikai>

編集後記

昨年度は介護報酬ダウンなど厳しい状況中、あつという間に一年が過ぎ、気付けば中庭にチューリップが咲く時期。今年度も改正社会福祉法人法など社会福祉法人を取り巻く環境は厳しい状況が続くと思われますが、九戸福祉会も厳しい冬を乗り越え、地域から必要とされる花となれるよう、成長し続けたいと思います。(広報委員会)